

Urheberrechtliche Informationen

Band 1, Ausgabe 1 Copyright© 2005 Intelametrix™

Das Benutzerhandbuch wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Da nach Drucklegung des Handbuches noch Änderungen an der Software vorgenommen wurden, können die beschriebenen Sachverhalte bzw. Vorgehensweisen u.U. von der Software abweichen.

Kein Teil des Schnelleinstiegs darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne unsere vorherige schriftliche Genehmigung reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme werden verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Wir weisen darauf hin, dass die im Benutzerhandbuch verwendeten Bezeichnungen und Markennamen der jeweiligen Firmen im Allgemeinen warenzeichen-, marken- oder patentrechtlichem Schutz unterliegen.

BX 2000

Schnelleinstieg

Intelametrix

Band 1, Ausgabe 1

Intelametrix™ - The Technological Edge in Health and Fitness.

Herausgegeben von

Intelametrix™

Email: info@intelametrix.com

Web: www.intelametrix.com

Inhaltsverzeichnis

Urheberrechtliche Informationen	
Inhaltsverzeichnis	3
Über uns	4
Kontaktinformationen	5
System Anforderungen	5
Installation der BodyView™ Software	6
Anwendung der BodyView Software	10
Vorbereitung	10
Startseite.....	10
Erstellung eines Kundenprofils	11
Öffnen eines bereits vorhandenen Kundenprofils	12
Vorführmodus	13
BodyView™ Fenster	13
Messungen	15
Körperfettmessung mit dem BX 2000.....	16
Handhabung des BX 2000 Schritt für Schritt.....	19
Körperfettmessung mit Hilfe von anderen Geräten	21
Meine Gesundheit.....	22
Erstellung eines umfassenden Kundenberichtes	23
Trends.....	24
Problembhebung & häufig gestellte Fragen bezüglich BodyMetrix™ BX2000 und der BodyView™ Software	25
Anhang A – Messpunkte für die prozentuale Ermittlung des Körperfetts anhand von Formeln	28
Mann & Frau	28
Mann.....	30
Frau	30
Register.....	31

Über uns:

IntelaMetrix – Mission

IntelaMetrix™, Inc. ist eine Technologie Firma, die es sich zum Auftrag gemacht hat, zeitgemäße und innovative Evaluationsmöglichkeiten für die Gesundheits-, Wellness- und Fitnessindustrie zu entwickeln und eine gesündere Lebensweise zu fördern.

IntelaMetrix - Geschichte

IntelaMetrix™ resultiert aus der Hingabe seiner Gründer zur Gesundheit und Fitness und der Überzeugung, dass Technologie und Innovation im Bereich der Messung sowie Beobachtung der Gesundheit, nicht nur eine zeitliche Intervention und positive Einflussnahme ermöglichen, sondern auf lange Sicht die Motivation stärken und ein Engagement für körperliche Betätigung, bewusste Ernährung sowie eine gesündere Lebensweise aufrecht erhalten.

IntelaMetrix - Zukunft

IntelaMetrix™ widmet sich der Forschung, Entwicklung sowie Herstellung von Wellnessprodukten und arbeitet derzeit an weiteren, aufregenden Innovationen im technologischen Bereich zur Nutzung in der Fitness, Wellness und Gesundheitsindustrie. Neue Produkte der **BodyMetrix™** Serie, wie beispielsweise medizinisch geprüfte PDA sowie Kleinformatversionen für den Hausgebrauch werden in Kürze auf den Markt kommen.

Kontakt::

IntelaMetrix

IntelaMetrix Inc.
6246 Preston Ave.
Livermore, CA 94551
Tel: +1 (925) 606-7044
Fax +1 (925) 371-3903
Visit Our Web Site: www.intelamatrix.com
For Information E-mail: info@intelamatrix.com

Systemanforderungen

- Betriebssystem: Windows XP ®
- Arbeitsspeicher: Mind. 256 MB, 512 MB empfohlen
- Grafik: Auflösung 1024 x 768
- CD-ROM Laufwerk
- USB Anschluss

Installation der BodyView™ Software


Bei der Installation von BodyView™ Software begleitet Sie der Setup Assistent durch alle Arbeitsschritte. Sie brauchen nur den Anweisungen zu folgen.



Das Setup startet automatisch nach dem Einlegen der CD-ROM. Sollte dies nicht der Fall sein, wählen Sie im Startmenü den Menüpunkt **Ausführen** und tragen Sie in das Textfeld **Öffnen** den Befehl **d:\Autorun.exe** ein. Hat Ihr CD-Laufwerk einen anderen Laufwerkbuchstaben, geben Sie diesen anstelle von **d:** ein.

Nach dem Start des Setup Assistenten erscheint ein Dialogfeld in dem Sie die Sprache, in der die Software installiert werden soll, auswählen können. Wählen Sie bitte die gewünschte Sprache aus und klicken Sie **fortfahren**.



 *Beachten Sie bitte: Dieses Dialogfenster erscheint ausschließlich auf der mehrsprachigen CD Version.*

Im BodyView™ Startbildschirm klicken Sie **Install BodyView Software** um mit der Installation zu beginnen.



Abhängig von Ihrer System Konfiguration können Sie aufgefordert werden **Framework.net** zu installieren. In diesem Fall folgen Sie bitte **aufmerksam** den Anweisungen des Setup Assistenten. Der Vorgang kann einige Minuten in Anspruch nehmen.

Im nächsten Schritt werden Sie gebeten, den BX2000 an den USB Port ihres Computers anzuschließen, um den Gerätetreiber korrekt zu installieren.

WICHTIG!

ARBEITEN SIE NICHT MIT DEM WINDOWS ASSISTENTEN!

Wenn Sie den BX 2000 anschließen, besteht die Möglichkeit, dass ein Windows Fenster Sie darauf hinweist, dass „**neue Hardware gefunden**“ wurde und ein Dialogfenster für den Hardware Assistenten öffnet. Bitte schließen Sie den Windows Hardware Assistenten und fahren mit der Installation fort.

Wenn die Treiber ordnungsgemäß installiert sind, leuchtet die grüne LED an dem BX 2000 auf.

WICHTIG!

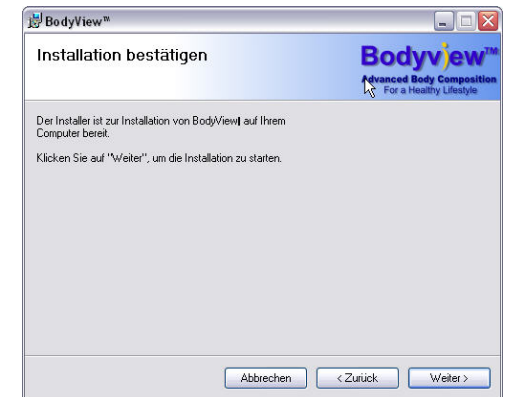
In Ausnahmefällen kann ein Fenster im unteren, rechten Bereich des Bildschirms auftreten, das auf eine fehlgeschlagene Hardware Installation hindeutet. Bitte ignorieren Sie diese Meldung, wenn die grüne LED aufleuchtet.

Nach der erfolgreichen Installation des Treibers, werden Sie gebeten die BodyView™ Software zu installieren. Ein Installations Assistent wird Ihnen während des gesamten Installationsprozesses zur Seite stehen.

Zu Beginn der Installation wird der **Setup Assistent** automatisch erscheinen. Klicken Sie **weiter** um mit der Installation zu beginnen.



Sie werden gebeten die Installation zu bestätigen. Um Änderungen durchzuführen klicken Sie auf **Zurück**. Zum Bestätigen wählen Sie bitte **Weiter**.



Sobald Sie die Installation bestätigt haben, werden Sie gebeten die Lizenz - vereinbarung sorgfältig durchzulesen und Ihr Einverständnis zu erklären. Wählen Sie **Ich stimme zu** und klicken Sie **Weiter** um mit der Installation fortzufahren.



Sie erhalten eine Bestätigung, dass die Installation erfolgreich beendet ist. Klicken Sie **Schließen**. Nun können Sie ihre Arbeit mit dem BodyMetrix™ BX 2000 und der BodyView™ Software beginnen.



WICHTIG!

Vorbereitung

Bevor Sie die BodyView™ Software starten, muss der BX2000 an einem USB Port ihres Rechners angeschlossen werden. Erst dann können Sie die BodyView™ Software öffnen. Wenn der BX 2000 fehlerfrei angeschlossen ist, leuchtet eine **grüne LED an dem Gerät**. Wenn dagegen eine *fehlende Verbindung* angezeigt wird, überprüfen Sie bitte, ob das Gerät tatsächlich an den USB Port angeschlossen ist und die Hardware durch das Windows XP Betriebssystem identifiziert ist.



Anwendung der BodyView™ Software

Vorbereitung

Starten Sie BodyView™ mit einem Doppelklick auf das BodyView™ Symbol auf ihrem Desktop oder indem Sie das Programm in ihrem Windows XP Start Menu (intelamatrix/bodymetrix/bodyview) auswählen.



Startseite

Mit der **Startseite** können Sie neue Kundenprofile erstellen und auf bereits gespeicherte Kundenprofile zurückgreifen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit die BodyView™ Software und den BodyMetrix™ Ultraschallscanner im Vorführmodus zu demonstrieren. Um eine Option auszuwählen, klicken Sie auf das passende Symbol.

Erstellung eines Kundenprofils

Um ein neues Kundenprofil zu erstellen klicken Sie auf das passende Symbol auf der Startseite. Es erscheint das unten abgebildete Fenster. Mit der Erstellung eines neuen Kundenprofils erzeugen Sie eine unikale Kundenidentität. Mit Hilfe dieser Identität ist zum einen der Datenschutz garantiert und zum anderen gibt sie Ihnen die Möglichkeit bei Bedarf das gesuchte Kundenprofil schnell zu finden.

Um zwischen den Feldern zu wechseln, benutzen Sie die Tabulatortaste. Die zwingend erforderlichen Felder sind mit Sternchen (*) gekennzeichnet. Um fortzufahren wählen Sie **Start**, um zur **Startseite** zurückzukehren **Zurück**.

Anschließend öffnet sich ein Passwort Dialogfeld. Der Kunde kann hier ein Passwort eingeben und muss es (durch wiederholte Eingabe) bestätigen. Um den Datenschutz zu gewährleisten, wird dieses Passwort immer dann gefordert, wenn der Kunde seine persönlichen Daten einsehen möchte. Um ohne die Eingabe eines Passwortes fortzufahren, gehen Sie einfach auf „OK“. Sobald Sie ihre Eingabe mit „OK“ bestätigt haben, öffnet sich das BodyView™ Fenster. Detaillierte Informationen zum BodyView™ finden Sie weiter unten.

Öffnen eines bereits vorhandenen Kundenprofils

Wählen Sie auf der **Startseite** bereits vorhandene Kundenprofile. Markieren Sie die Nummer des gewünschten Kundenprofils und öffnen Sie es. Es erscheint ein Passwortfeld. Der Kunde muss sein Passwort eingeben, um Zugang zu den Daten zu erhalten.

Vorführmodus

Wählen Sie auf der **Startseite** den **Demonstration Mode** wird direkt das BodyView™ Fenster geöffnet. Mit dem Vorführmodus können Sie potentiellen Kunden schnell und effektiv die Möglichkeiten der BodyView™ Software sowie die Vorteile regelmäßiger sportlicher Betätigung aufzeigen.

BodyView™ Fenster

Das **BodyView™ Fenster** ermöglicht es dem Benutzer durch das Klicken der oben im Fenster aufgeführten Symbole zwischen den Hauptfunktionen der Software zu wechseln. Das **BodyView™ Fenster** zeigt eine Abbildung des Kunden seiner derzeitigen körperlichen Verfassung und gibt eine Schätzung des Körperfetts in Prozent an. Die 3D-Illustration hilft dem Kunden sich seine momentane Körperstatur genauer vorstellen zu können. Er kann sich nun zum Vergleich eine Illustration seines Körpers mit dem angestrebten Gewicht und Körperfettanteil erstellen lassen.



Die **BMR** (Basal Metabolic Rate) ist das Minimum an Kalorien, das der Körper braucht, um das derzeitige Gewicht zu halten. Links

unten können Sie angeben, wie häufig Sie sich sportlich betätigen. Wenn Sie das **Fragezeichen-Symbol** anklicken, erhalten Sie nützliche Zusatzinformationen zu der jeweiligen Kategorie. Wenn Sie das **Rotationssymbol** (unten links von dem Model) anklicken, wird sich die Illustration drehen. Bei Wiederholtem Klicken des Symbols wird die Rotation unterbrochen.

Beim Anklicken des **Männchensymbols** kehrt das Model zur seiner Ausgangsposition zurück.

Um eine Zusammenfassung der erstellten BodyView™ Daten auszudrucken, gehen Sie auf **Bericht drucken** am oberen, rechten Bildschirmrand.

Optionen



In Menü **Optionen** - /Allgemein haben Sie die Möglichkeit zwischen folgenden Optionen wählen: Maßeinheiten, Messungs Mode (Anfänger oder Fortgeschrittener), Touch Screen Einsatz.

Um Kundendaten zu ändern, klicken Sie im Menü **Optionen** auf Kundendaten und geben Sie die gewünschten Daten ein.

The screenshot shows the 'Bodyview™ Optionen' menu with the 'Kundendaten' tab selected. It contains various input fields for personal information: Vorname (First Name), Nachname (Last Name), E-mail, Geburtsdatum (Date of Birth), Geschlecht (Gender), Größe (Height), Land (Country), Tel. geschäftlich (Business Phone), Tel. privat (Private Phone), Mobiltelefon (Mobile Phone), Fax, PLZ (Postal Code), Stadt (City), and Adresse (Address). There are also tabs for 'Allgemein' and 'Kundendaten', and a 'Schließen' button.

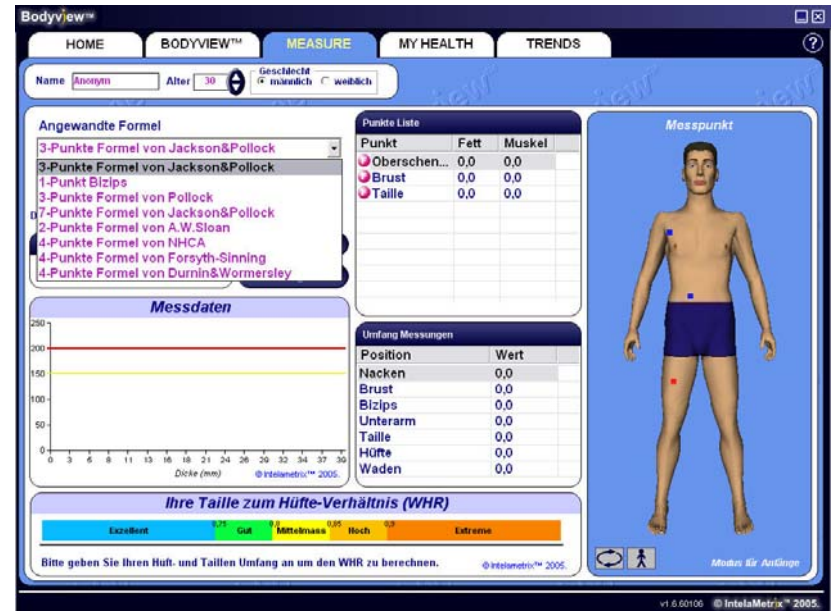
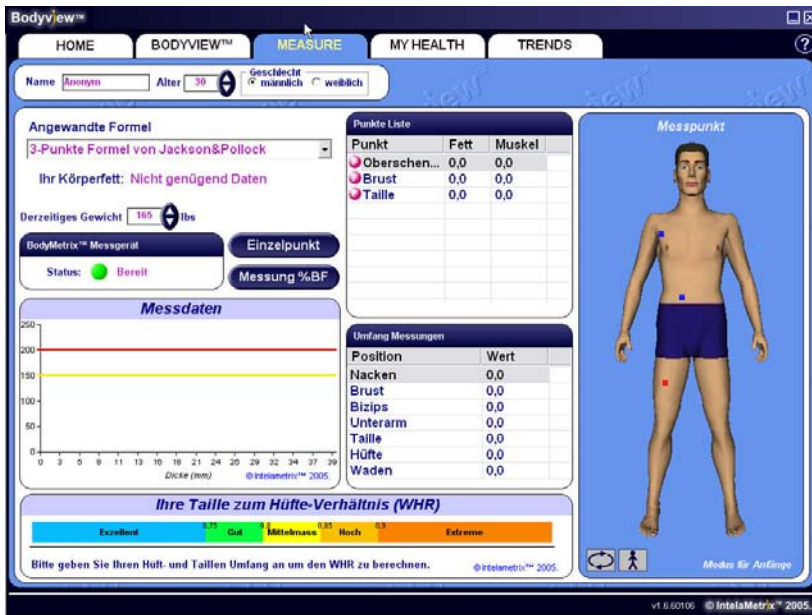
Körperfettmessung mit dem BX2000

Messungen.

Über die Reiterleiste „**Measure**“ wechseln Sie in den Messmodus. Hier können Sie die Fett- und Muskeldichte - Messung mit dem BodyMetrix™ BX 2000 durchführen.

Beim ersten Gebrauch des BX 2000, wird das System Sie auffordern den Ultraschallscanner zu kalibrieren und den Knopf einige Sekunden gedrückt zu halten.

Um eine Messung durchzuführen, muss zunächst eine Formel zur Ermittlung des Körperfettanteils in Prozent aus dem Dropdown-Menü ausgewählt werden. Wenn Sie eine einzelne Körperstelle messen möchten (gegenstandslos bleibt, ob diese bereits vom System festgelegt war wie Taille oder Brust oder von Ihnen ergänzt wurde) klicken Sie auf **Einzelne Körperstelle** auf dem Messbildschirm.



Um einen individuellen Messpunkt zu kreieren, klicken Sie einfach die gewünschte Körperstelle innerhalb der 3D-Illustration an und sie werden aufgefordert diese zu benennen.

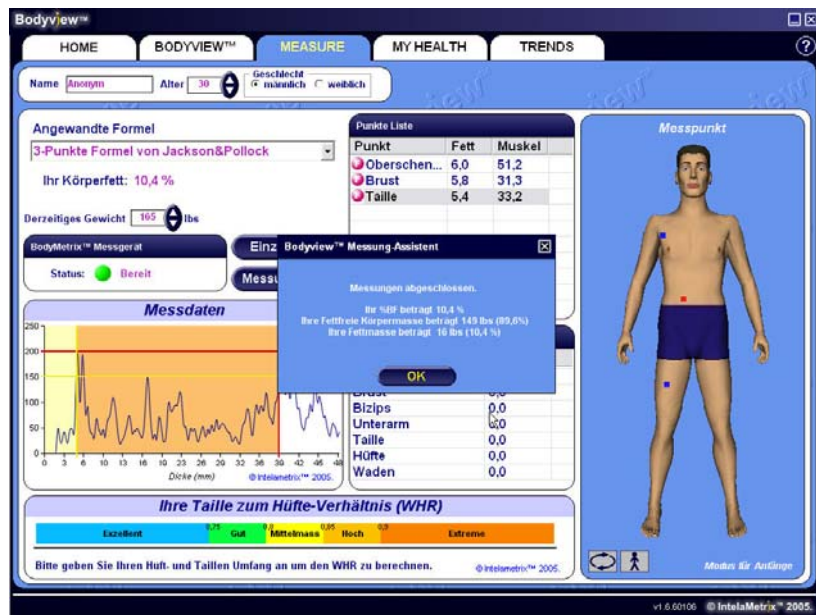
The dialog box prompts the user to name a measurement point. It contains a text input field with a cursor, and two buttons: 'OK' and 'Abbrechen' (Cancel).

Sobald Sie eine Formel ausgewählt haben, klicken Sie die **Messung%BF** oder (für fortgeschrittenen Anwender) die **Einzelpunkt** Taste und lassen Sie sich vom Messassistenten beim gesamten Messvorgang begleiten. Beginnen Sie die Messung mit Hilfe von Mess%BF. Sie werden aufgefordert Messungen an allen von der Formel geforderten Stellen vorzunehmen (siehe unten).¹

¹ Wenn Sie den Messassistenten nicht brauchen, wechseln Sie unten links am Bildschirm in den Fortgeschrittenenmodus.

Jede von der Formel erforderte Messstelle muss zwei, in manchen Fällen auch drei Mal gemessen werden, um ein akkurates Ablesen der Werte zu garantieren. Ein roter Punkt markiert am 3D-Model die zu messende Körperstelle.

Anhang A liefert Ihnen auch Bilder sowie Beschreibungen der Messstellen.



Wenn Sie alle in der **Punktliste** aufgeführten Stellen gemessen haben, wird der prozentuale Körperfettanteil für den gesamten Körper errechnet und angezeigt (**Ihr Körperfett**). Diese neue Information wird automatisch auch in der **BodyView**- sowie der **Meine Gesundheit** Ansicht berücksichtigt.

Beachten Sie beim Messen mit dem BX 2000:

- Der BX 2000 ist nicht für die Messung von kleinen Kindern geeignet.
- Die ein Punkt Bizeps Formel wird nicht empfohlen für die Messung von Personen mit einem gesamt Körperfettanteil von weniger als 12%, da die Fettschicht in so einem Fall am Bizeps so minimal ist, dass nicht in allen Fällen ein akkurates Ergebnis erzielt werden kann. Ein genaueres Resultat kann mit einer Mehrpunktemessung erreicht werden.

Umfangmessungen

Sie können auch Umfangmessungen, die Sie mit dem im Paket enthaltenen Messband durchgeführt haben, ins System eingeben. Mit einem Doppelklick an der gewünschten Stelle (beispielsweise Hals), können Sie den Wert in der Tabelle erfassen.

Umfang Messungen	
Position	Wert
Nacken	32,0
Brust	98,0
Bizips	28,0
Unterarm	15,0
Taille	69,0
Hüfte	78,0
Waden	0,0

Um die Fortschritte beobachten zu können, speichern Sie die Messdaten in dem Sie auf **in Datenbank speichern** klicken.

WICHTIG!

Bevor Sie mit der Messung beginnen, vergewissern Sie sich, dass Sie Gewicht, Größe und Alter korrekt eingegeben haben.

Handhabung des BX 2000 Schritt für Schritt

Schritt 1

Bevor Sie die Messung durchführen, tragen Sie etwas von dem im Paket enthaltenem Ultraschallgel in der Mitte des Gerätes auf.



Schritt 2

Platzieren Sie den BX2000 an der zu messenden Stelle und verteilen Sie das Gell gleichmäßig durch sanfte Kreisbewegungen mit dem Gerät. Betätigen Sie den Knopf am BX2000 und halten Sie ihn für ca. 2 Sekunden gedrückt. Das rote LED-Licht wird während der Messung aufleuchten. ES IST WICHTIG, DASS DAS GERÄT DIE HAUT NUR SANFT BERÜHRT, OHNE ÜBERFLÜSSIGEN DRUCK. VERMEIDEN SIE MESSUNGEN UNTER EINEM WINKEL. Nach jeder Messung wird Sie der Assistent anweisen die Messung entweder zu wiederholen oder zum nächsten Punkt überzugehen.



Schritt 3

Wenn Sie die Messungen abgeschlossen haben, entfernen sie überschüssiges Gel mit einem Papiertuch. Das Ultraschallgel ist ein allergiegetestetes Produkt auf Wasserbasis, das sicher und einfach zu entfernen ist.



Schritt 4

Die Spitze des BX-2000 kann nach jedem Kunden einfach mit einem Tuch abgewischt werden. Das Gerät ist dann wieder einsatzbereit.



Schritt 5

Manuelle Umfangmessungen sind nützlich um ihren Fitness - Fortschritt besser festhalten zu können. Messen Sie jede Stelle mit dem im Paket mitgelieferten Messband.



Schritt 6

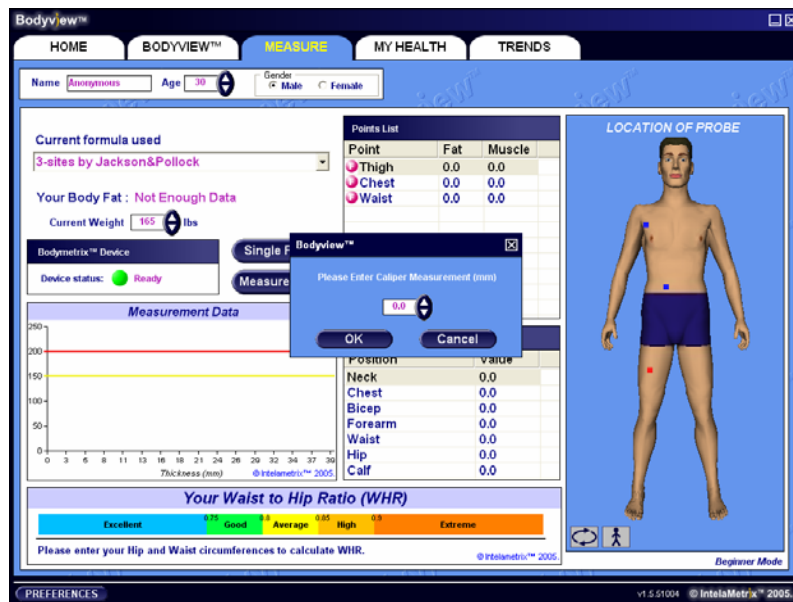
Das Gerät sollte in Nutzungspausen sorgfältig aufbewahrt werden. Wir empfehlen die Aufbewahrung in der Original - BX2000 Verpackung.



Körperfettmessung mit Hilfe von anderen Geräten

Sie können die prozentuale Messung auch mit Calipern oder Bioelektrischer Impedanz Analyse durchführen und die Messresultate dann in die BodyView Software eingeben.

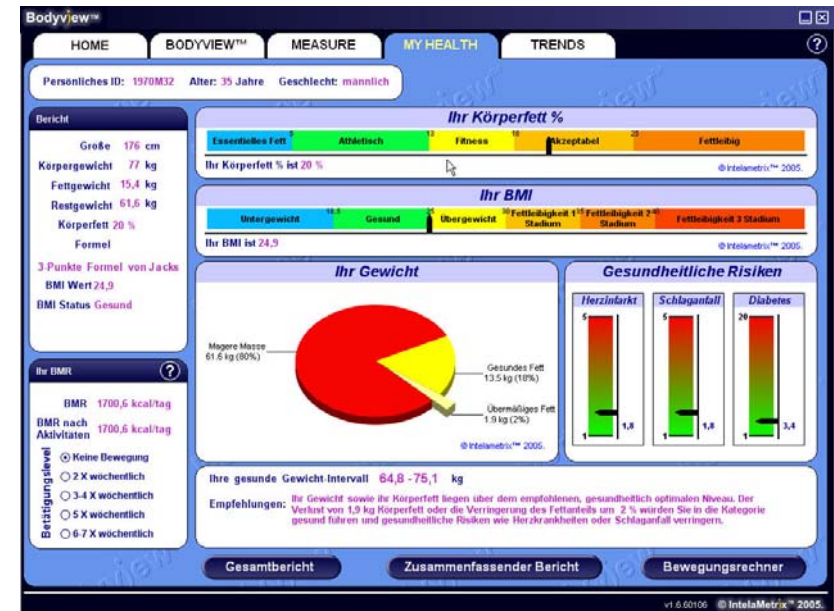
Wenn Sie Caliper benutzen, wählen Sie eine Formel aus und markieren Sie mit einem Doppelklick die gemessene Stelle. Es erscheint ein Feld, in das Sie dann das Messergebnis eintragen können. Sobald Sie alle von der Formel geforderten Punktmessungen eingegeben haben, berechnet BodyView automatisch den gesamten Körperfettanteil sowie die fettfreie Körpermasse. Die Funktion **Meine Gesundheit** wird dann ebenfalls anhand dieser Daten Informationen über Ihren Gesundheitszustand liefern.



Wenn Sie Bioelektrische Impedanz Analyse oder andere Geräte benutzen, die nur den gesamten Körperfettanteil ermitteln, können Sie bei ihrer Eingabe den %BF Wert verändern, in dem Sie die Körperfettnavigationstaste auf der BodyView Ansicht bis zum gemessenen Wert verschieben.

Meine Gesundheit

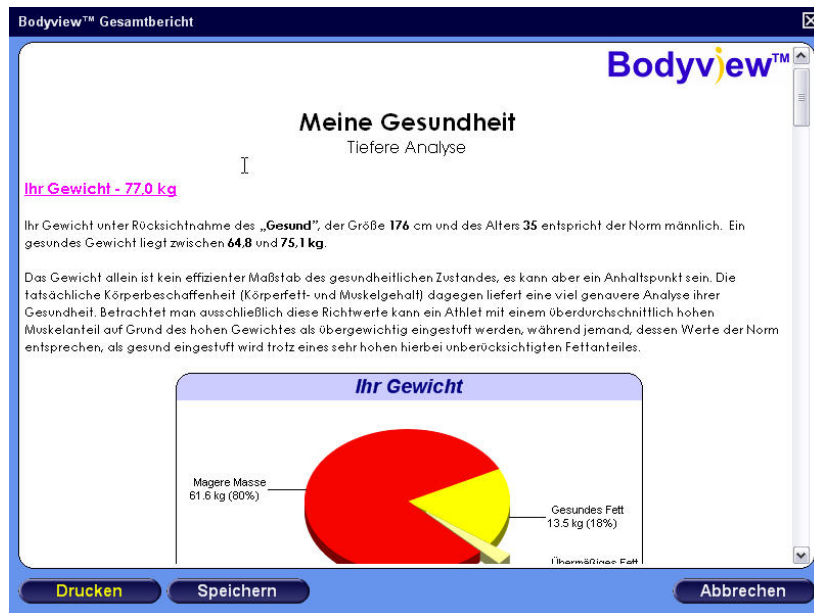
Die Option **Meine Gesundheit** bietet Ihnen einen näheren Blick auf Ihre Fitness und Ihre gesundheitliche Verfassung. Sie informiert Sie über eventuelle gesundheitliche Risiken und liefert nützliche Informationen und Empfehlungen. Bei Bedarf kann durch Auswahl der unten im Bildschirm aufgeführten Optionen ein umfassender und detaillierter Gesundheitsbericht erstellt und ausgedruckt werden.



Der Bewegungsrechner ermittelt für Sie das erforderliche Bewegungsmaß, um ihr ihre aktuelle Form zu halten oder ihr angestrebtes Fitnessziel zu erreichen.

Erstellung eines umfassenden Kundenberichtes

Der Gesamtbericht liefert Ihnen die komplette Information zu allen durchgeführten Messungen und allen eingegebenen Daten. Wenn Sie diese Option wählen, erscheint ein Menu mit den verschiedenen Messungen. Der Bericht berücksichtigt alle Bereiche, ausgenommen, diejenigen an denen keine Messungen vorgenommen wurden.



Sie können auf Wunsch den Kundenbericht mit einem eigenen Logo versehen oder den Text mit eigenen Informationen oder Empfehlungen ergänzen. Um diese Anpassung vorzunehmen, öffnen Sie im Verzeichnis C:\Programme\IntelaMetrix\BodyView die Datei **report.rtf**. Sie können den Text beliebig verändern, ausgenommen der Datenfelder {} {}. Die Datenfelder müssen unverändert bleiben.

Trends



Mit der Option Trends haben Sie die Möglichkeit ihre Fortschritte über einen längeren Zeitraum zu beobachten. Links unten, im Bildschirm, haben Sie Zugang zu ihren Körperfett und – Umfangmesswerten.

Die in der Grafik markierten Punkte können in der Kategorie individuelle Messpunkte detaillierter betrachtet werden.

Problembhebung und häufig gestellte Fragen bezüglich des BodyMetrix™ BX2000 und der BodyView™ Software

- Warum lädt und arbeitet die Software so langsam und warum sehen die Bildschirme nicht aus, wie sie sollten?

Höchstwahrscheinlich erfüllt ihr Rechner nicht die nötigen Voraussetzungen, um die BodyView™ Software nutzen zu können. Blättern Sie bitte zurück zu den **Systemanforderungen** auf Seite 5 der Bedienungsanleitung. Ein andere möglicher Grund ist, dass Directx 9.0c nicht oder inkorrekt installiert ist.

- Wenn das Programm startet, erscheint ein Dialogfeld mit einer Directx Fehlermeldung.

Der wahrscheinlichste Grund ist, dass Directx 9.0c nicht oder inkorrekt installiert ist. Versuchen Sie die BodyView™ Software zu deinstallieren und dann erneut installieren.

- Was sollte ich tun, wenn das Dialogfeld Neue Hardware Assistent erscheint?

Beachten Sie diese Meldungen nicht und fahren Sie mit der Installation fort.

- Warum werden zur Identifikation der Kunden Zahlenkombinationen anstatt von Namen verwendet?

Die BodyView™ Software entwirft für jeden Benutzer eine persönliche Geheimzahl (unikale Kundenidentifikation), um Diskretion zu wahren und ihm allein Zugang zu seinen Daten zu gewähren.

- Was ist zu tun, wenn der Rechner während der Arbeit mit der Software abstürzt?

Wählen Sie die Schlüsselkombination Ctrl+Alt+Delete, um den Windows Aufgaben Manager aufzurufen und das BodyView™ Programm zu beenden. Nachdem alle BodyView™ Fenster geschlossen sind, sollte es möglich sein das Programm erneut zu starten. Senden Sie bitte eine Email an

support@intelmetrix.com und geben Sie uns möglichst detaillierte Informationen.

- Warum leuchtet die grüne LED nicht auf, wenn der BX 2000 an den Computer angeschlossen wird?

Trennen Sie die USB-Verbindung und erstellen Sie diese erneut (gehen Sie sicher, dass Sie während dieses Vorgangs den Messungsbildschirm nicht geöffnet haben). Leuchtet die LED immer noch nicht, dann starten Sie den Computer neu. Wenn auch das keine Lösung des Problems bringt, kann das folgende Gründe haben: Der Treiber ist nicht oder fehlerhaft installiert. Wiederholen Sie die Software Installation um den Treiber neu zu installieren. Wenn das Problem dadurch ebenfalls nicht gelöst wird, kontaktieren Sie bitte die IntelaMetrix Technik-Hotline.

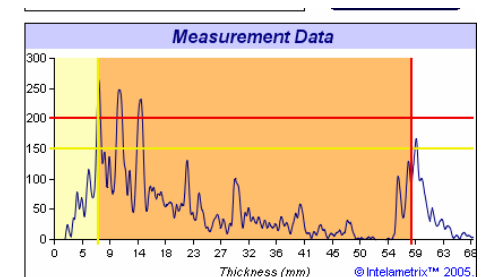
- Warum leuchtet die rote LED nicht auf, wenn der Messungsknopf am BX 2000 gedrückt ist?

Benutzen Sie den Messungsassistenten (Messung %BF) auf der Messseite. Wenn Sie das getan haben und das Problem weiterhin besteht, trennen Sie die USB-Verbindung und erstellen Sie diese neu (gehen Sie sicher, dass Sie während dieses Vorgangs den Messungsbildschirm nicht geöffnet haben). Wenn das Ihnen nicht weiter hilft starten Sie den Computer erneut. Wenn das Problem dadurch ebenfalls nicht gelöst wird, kontaktieren Sie bitte die IntelaMetrix Technik-Hotline.

- Die gemessene Fettdicke kann unmöglich stimmen.

Erstens: Gehen Sie sicher, dass Sie eine geringe Menge Ultraschallgell auf der Messvorrichtung sorgfältig und gleichmäßig verteilen. Zweitens: Es ist wichtig, dass das Gerät in vollem Kontakt mit der Haut ist. Drittens: Überprüfen Sie ob Gewicht, Größe und Alter korrekt angegeben sind. Viertens: Vergewissern Sie sich, in dem Sie die Graphik auf der Messseite zur Hilfe nehmen, dass die korrekte Schnittstelle zur Berechnung ausgewählt wurde.

Wie die Abbildung zeigt, sollte eine klare Spitze an der Fett-/Muskel Schnittstelle sowie der Muskel/Knochen Schnittstelle zu erkennen sein.



- Warum misst das Gerät nicht?

Überprüfen Sie die USB-Verbindung mit ihrem Computer. Wenn eine Verbindung besteht, muss die grüne LED aufleuchten. Außerdem wird am Messbildschirm angezeigt, ob das Gerät an den USB - Port angeschlossen ist.

Anhang A – Messpunkte für die prozentuale Ermittlung des Körperfetts anhand von Formeln

Mann & Frau:

- Bizeps - Vordere Mittellinie des Oberarms, auf halbem Weg zwischen Schulter und Ellenbogengelenk an der Vorderseite des Oberarms oder der Bizepsspitze (Der Arm sollte nicht angespannt sein).
- Skapula – Direkt unterhalb der unteren Schulterblattspitze.
- Axilla - Mittlere Achsellinie (unter der Achselhöhle), Höhe des Sternums, beziehungsweise des Brustknochens.



- Taille - 2,5cm seitlich des Umbilicus (Bauchnabel).



- Hüfte (Suprailik) - Ein Stück oberhalb der vorderen Seitenspitze des oberen Teils des Hüftknochens.



- Oberschenkel - Vordere Mittellinie des Oberschenkels, mittig zwischen der Patella (Knie) und der Hüftfalte.



- Trizeps – Mittig zwischen dem Akromion (Schulter Spitze) und dem Olekranon (Ellenbogen).



Mann:

- Brust – Mittig zwischen der vorderen Achsellinie (Unterarm) und der Brustwarze.



Frau:

- Brust – Auf 1/3 der Distanz zwischen der vorderen Achsellinie (Unterarm) und der Brustwarze.

Register

A

Anwendung der BodyView Software,10

B

Bewegungsrechner,19
BMR,13
BodyView Bildschirm,13
BX2000 Schritt für Schritt,16

I

Installation der BodyView Software, 6
Inhaltsverzeichnis,3

K

Körperfett in Prozent,16
Kontaktinformation,5
Kundenprofil erstellen, 11

L

Lizensvereinbarung,8

M

Messstellen,28
-Axilla,28
-Bizeps,28
-Brust,30
-Hüfte,29
-Skapula,28
-Oberschenkel,29
-Trizeps,30
-Taille,29

Messungen,15
Messung des Körperfetts,16

Messung des Körperfetts mit Hilfe von Calipern und anderen Geräten,21
Meine Gesundheit,22

O

Öffnen eines bereits vorhandenen Kundenprofils,12

P

Passwortfeld,12
Problembhebung,25

S

Software Installation,6
Startseite,10
Systemanforderungen,5

T

Trends,24

U

Über uns,4

V

Vorführmodus,13

